

G= Gluten, L= Laktos, Ä= Ägg F= Fläskkött

Miljövecka

Vi har klimatberäknat alla rätterna. Den samlade klimatpåverkan presenteras som koldioxidekvivalenter (CO2e)
Informationen finns på separat skylt vid portioneringen.

MÅNDAG

Bönbiffar med wokad kål och ajvaddressing, Ä

Stekt sejfilé med kall rom- & gräslökssås, G & Ä

Gryta på svensk fläskbrog med rotfrukter, grönpeppar och dijonsenap, F & L

Veckans pasta: Fullkornspasta m. krämig tomatsås, färska grönsaker & sojafärs, G & L

TISDAG

Pestokryddad oumph- & grönsaksgryta, serveras med havreris, L

Fischcakes med sweet chilyoghurt & stekta nudlar, G, L & Ä

Hermanssons köttfärslåda med morot, palsternacka, potatis & pepparrot, L

Veckans pasta: Fullkornspasta m. krämig tomatsås, färska grönsaker & sojafärs, G & L

ONSDAG

Risotto med champinjoner, prästost och grillad tofu, L

Västerbottengratinerad kummelfilé m. skaldjurssås och marinerad grönkål, L

Hjortwallenbergare med svampsås, potatismos och lingonsylt, L

Veckans pasta: Fullkornspasta m. krämig tomatsås, färska grönsaker & sojafärs, G & L

TORSDAG

Bakad sötpotatis med bönychili och vitlökscrème, Ä

Tempurainbakad torskfilé med sauce verte & picklade morötter, G & Ä

Örtmarinerad nattbakad fläskkarré med cidergräddsås & rostad potatis, F, & L

Veckans pasta: Fullkornspasta m. krämig tomatsås, färska grönsaker & sojafärs, G & L

FREDAG

Grillrost med rostad blomkål, haricots verts & paprikasås, L

Fiskgryta med tomat & rotfrukter, toppas med aioli, Ä

Panerad kycklingfilé med klyftpotatis, kryddsmör och rödvinsky, G & L

Veckans pasta: Fullkornspasta m. krämig tomatsås, färska grönsaker & sojafärs, G & L

VECKANS SALLAD

Med nötpastrami, rostade betor & örtdressing, Ä

STÅENDE SALLADER

Räksallad, kycklingsallad, tonfisksallad, grekisk sallad

Dagens rätt inkl. sallad, smör, bröd, kolsyrat vatten & kaffe 99kr / 92kr med kundkort

Dagens rätt avhämtning inkl. sallad, smör och bröd 99kr / 92kr med kundkort

Veckans pasta inkl. sallad, smör, bröd, kolsyrat vatten & kaffe 89kr/ 89kr avhämtning