



G= Gluten, L= Laktos, Ä= Ägg

MÅNDAG

Parmesangratinerad broccoligratäng med marinerade sojaböner, L
Ugnsbakad stillahavstorsfilè i hummersås, L
Gräddstuvad pyttipanna med ägghalvor och rödbetor, L & Ä
Veckans pasta: Med strimlat fläskkött, purjolök & paprika i krämig ostsås, G & L

TISDAG

Spenat och fetaostpaj med rostade grönsaker och örtcremè, G, L & Ä
Pankostekt alaskaloin med lime- & korianderdressing, G & Ä
Chipotlekryddad kycklinglårfile med rostad potatis och krämig tomatsås, L
Veckans pasta: Med strimlat fläskkött, purjolök & paprika i krämig ostsås, G & L

ONSDAG

Rotfruktsgryta med örter, tomat och vitlök
Halstrad laxfile med gräslökshollandaise, Ä
Korv stroganoff med ris, L
Veckans pasta: Med strimlat fläskkött, purjolök & paprika i krämig ostsås G & L

TORSDAG

Zucchiniplättar med champinjoner & örteso, G, L & Ä
Panerad kummelfilè med skarpsås, G & Ä
Rödvinbrädderad nötkött med pressgurka, gelè & gräddsås, L
Veckans pasta: Med strimlat fläskkött, purjolök & paprika i krämig ostsås G & L

FREDAG

Grönsakswok med oumph, matvete och basilikacremè, G & L
Ångad kolja med syrade grönsaker & skirat pepparotsmör, L
Basilika & fetaostfylld kalvfärsbiff med chilibearnaise, L & Ä
Veckans pasta: Med strimlat fläskkött, purjolök & paprika i krämig ostsås G & L

VECKANS SALLADER

Räksallad, kycklingsallad, tonfisksallad, grekisk sallad
På Bento behöver de förbeställas innan kl. 10:15, Tel: 0142-86164

Dagens rätt inkl. sallad, smör, bröd, kolsyrat vatten & kaffe 94kr / 87kr med kundkort

Dagens rätt avhämtning inkl. sallad, smör och bröd 94kr / 87kr med kundkort

Veckans pasta inkl. sallad, smör, bröd, kolsyrat vatten & kaffe 83kr/ 83kr avhämtning

