

**Miljö-& hållbarhetsvecka**

G= Gluten, L= Laktos, Ä= Ägg

MÅNDAG

Primörgryta med gröna linser från Saltå kvarn. Toppas med ajvarcéme. L

Pocherad flundrafilé med grön sparris och stuvad spetskål. L

Gryta på svensk fläskbrog med rotfrukter smaksatta med ramslök från Omberg. L

Veckans pasta: Pasta penne från Gotland med bolognese på hållbar vegetabilisk färs G

TISDAG

Grillad alspånsrökt tofu med ratatouille & ljummen matvetesallad. G

Fish & chips med msc-märkt tempurapanerad torskfilé, tartarsås & klyftpotatis. G & Ä

Stekt bratwurst med chimichurri. Serveras med potatis- & palsternackspuré. L

Veckans pasta: Pasta penne från Gotland med bolognese på hållbar vegetabilisk färs. G

ONSDAG

Blomkålsmedaljonger med chipotledressing & nudlar smaksatta med hoisinsås. Ä

Räk- & färskostgratinerad alskafilé med hummersky, L

Svensk kycklinglårfile med örtagårdssås & kryddigt fullkornsris. G & L

Veckans pasta: Pasta penne från Gotland med bolognese på hållbar vegetabilisk färs. G

TORSDAG

Rödbetsrisotto med honungsrostad palsternacka & balsamicoglaze, L

Kall inkokt norsk fjordlax med dillmajonnäs & färskpotatis. Ä

Pannbiff med lötsky & lingonsylt. Ä

Veckans pasta: Pasta penne från Gotland med bolognese på hållbar vegetabilisk färs. G

FREDAG

Grilloumi med sötpotatisaioli, grillad padronpaprika & rostad potatis. L

Panerad hokifilé med citron- & limecrème & kryddgröna duchessetoppar, G, L & Ä

Helstekt örtmarinerad fläskytterfile från Dalsjöfors med svampsås & rostad potatis, L

Veckans pasta: Pasta penne från Gotland med bolognese på hållbar vegetabilisk färs. G

VECKANS SALLADER

Räksallad, kycklingsallad, grekisk sallad

På Bento behöver de förbeställas innan kl. 10:15, Tel: 0142-86164

Dagens rätt inkl. sallad, smör, bröd, kolsyrat vatten & kaffe 94kr / 87kr med kundkort

Dagens rätt avhämtning inkl. sallad, smör och bröd 94kr / 87kr med kundkort

Veckans pasta inkl. sallad, smör, bröd, kolsyrat vatten & kaffe 83kr/ 83kr avhämtning